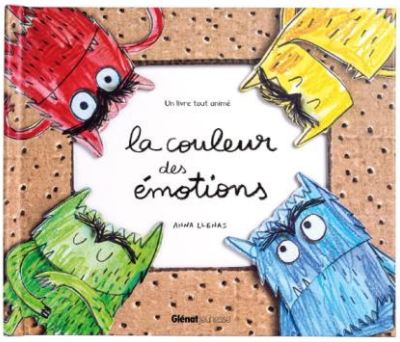
Les émotions passent à Notre-Dame de Lourdes

Vendredi 9 octobre 2026, notre école a vécu un moment fort de partage et de complicité lors de **notre Journée des émotions**.
De la Toute Petite Section (TPS) au CM2, tous les élèves ont participé à **des ateliers adaptés pour apprendre à identifier, nommer et apprivoiser leurs ressentis.**

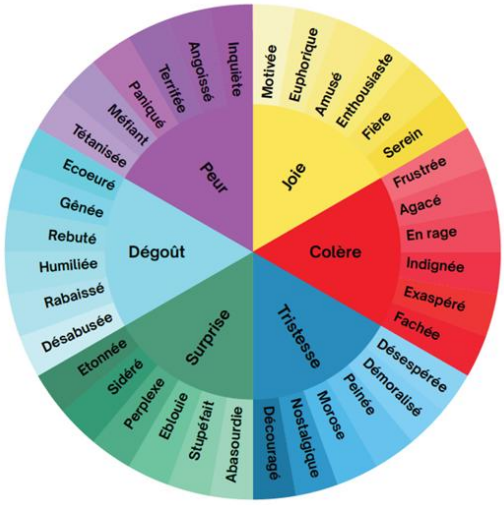
Les plus petits sont partis à la **rencontre du célèbre monstre de l'album « *La couleur des émotions*. »** À l'aide de mascottes de classe, de photos et de petits **jeux de mimes**, ils ont appris à **reconnaître** la joie, la tristesse, la peur et la colère sur les visages et à **associer des couleurs à ce qu'ils ressentent**.



Les élèves de CP et de CE ont approfondi le sujet en **essayant de décrire ce qu'il se passe à l'intérieur de leur corps** lorsqu'une émotion arrive. Ils ont ensuite fabriqué par pliage **un « mini-livre des émotions »** et se sont initiés au **théâtre d'improvisation** pour exprimer leurs sentiments par la voix et le mime.



Les plus grands ont relevé le **« défi des synonymes »** pour enrichir leur vocabulaire en classant les mots selon leur intensité (de la simple gêne à l'angoisse ou à l'exaspération). Ils ont créé leur propre **« Roue des émotions »**, associé des œuvres d'art ou des musiques classiques à leurs ressentis, et **créé de mini-saynètes** théâtrales mystères.



Cette journée riche en écoute et en empathie a permis à chacun, à l'école comme à la maison, de mieux verbaliser ce qu'il vit au quotidien.